

重炭酸イオンタブレット(炭酸泉タブレット)



自宅で炭酸泉入浴ができる重炭酸イオンタブレット

浴槽にポトンと落とすだけで炭酸泉が自宅で楽しめるタブレットが登場しました。10～15分ほど浸かるだけで美容にもリラックスにも健康にも効果的。重曹・クエン酸・炭酸のトリプルパワーをお楽しみください。無香料なのでにおいが気になる人にも安心してお使いいただけます。



さっと溶かすだけで朝晩の洗顔にも便利な重炭酸イオンタブレット

小鼻の黒ずみやニキビにも効果的な炭酸泉クレンジングが手軽にできる洗顔用重炭酸イオンタブレット。ぬるま湯に 1～2 錠を溶かすだけで炭酸泉ができあがります。重曹・クエン酸・炭酸のトリプルパワーでお肌の状態を活性化。毎日の洗顔やヘッドスパにお使いください。



入浴方法

全身浴



ぬるめの湯(38℃～40℃)に炭酸泉タブレット 1 錠(50g)を入れてください。

すぐに炭酸水素イオン(HCO^-)が発生。

手を入れてみると、細かい泡が皮膚に付着し、皮膚から組織へ直接、重炭酸イオンが吸収されます。10～15 分ほどかけてゆっくり入ります。※一般家庭の浴槽は、150～200L が一般的で、その容量に対し炭酸泉タブレットは、45g～60g が適量となります。

洗顔



朝夕の洗顔の際、炭酸泉タブレット 5g を 1 錠、ぬるめのお湯に溶かしてお楽しみください。

洗髪



シャンプー後、ぬるめのお湯を張った洗面器に炭酸泉タブレット 5g を 3～4 錠を入れ、髪全体に行き渡らせ浸透させること約 10～15 分。洗い流さずに乾かすだけ、リンス、トリートメント要らずのヘアケアで、美髪効果が楽しめます。

足湯



ぬるめの湯(38℃～40℃)に炭酸泉タブレット 50g を 1 錠(高濃度)、もしくは 5g を 3～5 錠入れてお楽しみください。(簡易な、少し大きめのゴムバケツで充分お楽しみいただけます)

炭酸足湯のすすめ

からだの中でも最も下に位置するのが足です。したがって、足から心臓に戻る血液は重力に逆らって心臓まで昇っていかねばなりません。ふくらはぎは第二の心臓とも呼ばれ、「筋肉の収縮運動」と「静脈の逆流防止弁」の働きによって血液を心臓へ還流する非常に重要な部位ですが、高齢者やデスクワーク等の運動不足により、その機能の低下が原因で血流が悪くなっている方が大変多いのが現状です。そこで、血液の心臓への還流を助ける「足湯」は、簡単にできて、しかもコストが安いことで今大変注目されています。この足湯をさらに効果的にするのが、炭酸足湯。

炭酸洗髪のすすめ

重炭酸イオンを吸収することで、健康な頭皮をつくることを助けます。(毛髪の発育)また、クレンジングの作用で、髪と頭皮に付着した酸化物(シリコンなど)や活性酸素を除去し、髪を素髪の状態(べたつきのない、ふんわりとした髪)に戻してくれます。シャンプー後、ぬるめのお湯を張った洗面器に炭酸泉タブレット 50g、もしくは 60g を 1 錠入れ、髪全体に行き渡らせ浸透させること約 10～15 分。洗い流さずに乾かすだけ、リンス、トリートメント要らずのヘアケアで、美髪効果が楽しめます。

炭酸泉とは

炭酸泉とは、水やお湯に炭酸ガス(CO₂)が溶け込んだものであり、炭酸ガス(CO₂)が、1,000ppm※以上溶け込んだもの※水分 1 リットル中に 1,000mg のことを言います。中でも、1,000ppm を超える高濃度の炭酸泉は「療養泉」とされ、ヨーロッパでは「心臓の湯」と言われ、古くから健康維持や健康増進、治癒、リハビリなどに利用されています。とくにドイツでは、保険適用によって有効活用されるなど、近年医療の現場などでも大変注目されています。日本には、この条件を満たす天然の温泉はごくわずかで、なかなか入ることができません。そのため、人工的に炭酸泉を作りだそうと、大型で高価な炭酸泉発生装置が開発され、医療施設などに導入されています。

皮膚に炭酸の気泡が付着

炭酸泉内の炭酸ガスが皮膚を通過し体内に入ってきます。

皮膚から組織に二酸化炭素を吸収

炭酸ガスは皮膚を通過する非常に小さな分子で、簡単に皮膚内を通過し毛細血管の中に入っていきます。

血管の活発化により「皮膚紅潮」が起こる

毛細血管は、進入してきた炭酸ガスを老廃物としてみなし、洗い流そうとするため、血管内の酸素を送り込みます。

効用

炭酸ガス(CO₂)、重炭酸イオン(HCO₃⁻)は命を支える物質です。しかも、炭酸泉タブレットは、炭酸ガスと重炭酸イオンを同時に発生し、高濃度を長時間キープ。効果を持続させることができます。

重炭酸イオンの効用

- 【腸内環境の改善】** 体内の腸管には、全身の免疫細胞(病気への抵抗力に関係する細胞)の60%以上が集中しており、また、腸内には300種類以上、約120兆個もの腸内細菌が棲息しています。その腸内細菌には、有害物質や病原菌を無害化し、腸内でビタミンを合成するなど、健康維持に欠かせない役目を果たしているものもあります。腸内細菌のバランスを整え、腸管の免疫細胞と協力して人体の健康が保つよう、腸内のPH環境を整えていきます。
- 【スキンケア】** 素肌づくりにも大いに役立ちます。お風呂の湯に溶け込んだ重炭酸イオンは、表皮を通してゆっくりと吸収され、皮膚の深い部分である真皮の毛細血管から血中に入っていきます。吸収された重炭酸イオンは、全身の細胞が活発に働くための最適な体内バランスを整えられと考えられます。
- 【クレンジング】** 重曹はお湯の中でナトリウムと重炭酸イオンに分かれ、ナトリウムは皮膚の表面に残りますが、これがクエン酸と反応すると「クエン酸ソーダ」という物質に変化します。クエン酸ソーダは、弱アルカリ性石けん成分であり、表皮を柔らかくし、古い角質層を優しく洗い流してくれます。これにより、お湯に溶け込んだ重炭酸イオンや炭酸ガスが、より吸収されやすくなる、というメリットがあります。